

Abu Ali  
Ibn Sino





**Авиценна (980–1037)**

правил Мамун, который слыл покровителем наук и создал при своем дворе собрание ученых мужей – *меджлиси улама*. Здесь 22-летний Авиценна получил возможность продолжить свои научные изыскания в благоприятных условиях и общаться с выдающимся математиком и астрономом Абу Рейхан Беруни. В это время Авиценна приступает к написанию своей философской энциклопедии и завершает работу над медицинским справочником, названным “*Книгой исцеления*”. Одновременно он участвует в составлении законодательства Хорезма. Постепенно вокруг Авиценны собирается группа его учеников. В 1001 году он пишет книгу “*Собрание*” (Ал-Мадж-Муль), где излагает свои представления о поэтике и риторике.

В начале XI века на южных границах Хорезма возникает могущественное Газневидское государство во главе с султаном Махмудом Газневи – малообразованным правителем, в прошлом – рядовым воином (гулямом), отличавшимся злобным и безжалостным нравом. Чтобы облагородить свое владычество, он потребовал прислать к нему Авиценну и других ученых Хорезма. В связи с этим, Авиценна был вынужден бежать из города и добираться пешком через пустыню, томимый жаждой и голодом, в далекий Иран. Однако султан Махмуд рассылает повсюду своих воинов, чтобы разыскать

Авиценну и доставить его к нему. Авиценна тайно укрывается в Джурджане, где влачит полугодное существование, но продолжает написание книг и лечение больных. Узнав о пребывании в его владениях Авиценны, правитель Джурджани приглашает его к своему двору. В это же время среди учеников Авиценны появляется Джузджани, ставший его ближайшим другом и биографом. Авиценна приступает к написанию своего главного научного труда – “*Канона медицинской науки*”, состоящего из 5 книг. Но и здесь его настаивают посланцы султана Махмуда, вынуждая Авиценну снова бежать и скитаться по Ирану, вплоть до его западных границ – Хамадана, где правил эмир Шамс, многие годы страдавший болями в животе. Авиценне удается излечить эмира, который назначает его визирем (министром) при своем дворе. Авиценна устанавливает факт бессовестного казнокрадства со стороны казначея государства Таджа и его клики, но, воспользовавшись тем, что эмир Хамадана Шамс во время похода скончался, им удается организовать беспорядки в войсках и добиться заточения Авиценны в тюрьму, где он провел 1,5 месяца. Вскоре после освобождения Авиценну вновь помещают в крепость, где он проводит 4 месяца. В связи со своим заточением в крепость Авиценна писал:

*“Я в темницу заточен был наветчиком в угону,  
И в раздумье погружен, как мне выйти на свободу”.*

Однако Авиценне повезло: Хамадан проиграл войну правителю соседнего государства – Исфахан, и в тюрьме уже оказался Тадж, который вынужден был просить Авиценну ходатайствовать об его освобождении, но получил отказ.

После освобождения из крепости Авиценна продолжает свои научные исследования и написание книг, но вскоре ему приходится покинуть Хамадан и, переодевшись бродягой, перебраться в Исфахан, где он становится ближайшим советником эмира Ала Уд-Давла. Здесь Авиценну встречают с почестями, устлав его дорогу ко дворцу эмира дорогими коврами, и именуют “главой мудрецов” (шейх-ур-раис). Ему создают самые благоприятные условия для научной работы: он пишет книги, читает лекции молодежи, лечит больных, в том числе приезжающих издалека, создает проект больницы и строит ее, а также городские медресе.

Но и здесь его настигла беда: войска Газны разгромили воинов Исфахана и разграбили город. Была уничтожена часть трудов Авиценны, в том числе “*Книга справедливости*”.

В 57 лет Авиценна заболевает; он страдает от сильных болей, которые не удается ничем купировать. Чувствуя приближение конца, Авиценна раздает свое имущество беднякам, отпускает рабов и вскоре (24 июня 1037 года) умирает. Окружающие люди не могут поверить в смерть человека, излечивавшего самые тяжкие недуги, не достигнув старческого возраста [1,3,4].

В одном из своих стихотворений Авиценна написал такие строки [3]:

*“Всеми живому свой отпущен век, –  
Имеет время жизни человек”.*

Известно, что Авиценной написано около 400 научных трудов, из которых дошли до наших дней – 300. Все они написаны на языке дари.

Авиценна утверждал: *“Я мыслю, – следовательно существую”* [2]. Он был убежден:

*“И солнце, и бури – все выдержит смело  
Высокое слово и доброе дело”.*

Он писал [3]:

*“Поэты словом управляют смело,  
Врачи – те правят, исцеляя тело.  
Волнует души первых красноречье,  
А преданность других – болезни лечит”.*

Главная книга Авиценны *“Канон врачебной науки”* уже в XII веке была переведена на латинский язык, а после изобретения книгопечатания стала одной из первых опубликованных печатных книг в Европе, будучи изданной в Милане в 1473 году, а затем и в Азии.

### Главные научные достижения Авиценны.

1. Вопреки религиозным верованиям, Авиценна указал, что интеллект человека сосредоточен в головном мозге, а не в душе человека. Не случайно мусульманское духовенство обвиняло его в ереси и преследовало за безбожие.

2. Впервые Авиценна высказал предположение, что некоторые болезни могут передаваться людям с водой или по воздуху мельчайшими, невидимыми глазом существами.

3. Впервые им была описана проказа, разграничены чума и холера.

4. Впервые он высказал мысль об индивидуальной восприимчивости людей к лечению.

5. Впервые он указал на значение образа жизни и особенностей питания для здоровья человека, отметив важность здорового сна и бодрствования, движения и покоя; рекомендовал пить пресную речную воду и особенно – дождевую воду, отличающуюся чистотой и не таящую в себе вреда.

6. Впервые им отмечено влияние отрицательных эмоций на здоровье людей и указано, что испуг (страх) и смерть порой ходят рядом.

7. Впервые им было сформулировано понятие об общих и местных симптомах (признаках) и указано, что общие симптомы, как правило, связаны с мозгом, сердцем и печенью, которые он обозначил, как *“благородные органы”*, важнейшие в организме человека [2]:

*“Из благородных органов они –  
Важнейшие – и важность их ценя”.*

8. Впервые им была отмечена возможность некоторых болезней протекать вначале скрытно, проявляясь внезапно грозными симптомами:

*“Есть признаки болезней, что от века  
Здоровье поражают человека,  
И признаки, когда сокрыт недуг,  
Который может стать опасным вдруг”.*

И далее:

*“...Не забывай о том,  
Что от болезни лучшая защита –*

*Лечить болезнь, когда она сокрыта...*

*И снова повторю: лечи причины –  
В том главный принцип нашей медицины”.*

9. Говоря о задачах медицины, Авиценна утверждал [3]:

*“Здоровье сохранять – задача медицины,  
Болезней суть понять и устранять причины”.*

10. Авиценна считал, что для занятий медициной человек должен располагать особыми качествами: *“Врач должен обладать глазами сокола, руками девушки, мудростью змеи и сердцем льва”* [2].

11. О здоровье человека:

*“Когда изъянов тело лишено  
И каждый орган полон совершенства,  
Для человека жизнь – одно блаженство.  
Но если в организме есть разлад,  
Несчастный свету божьему не рад”.*

12. О причинах болезней:

*“В ряду причин – огонь душевных мук,  
Тяжелый труд, усталость ног и рук,  
Гнев и обида, нагноенье, голод.  
Закупоривший поры кожи холод”.*

И далее:

*“Иссохнет тело, если голод лют,  
Иссушит тело непосильный труд”.*

13. О клинических симптомах:

*“Кто мудрость врачевания постиг,  
Симптомов может понимать язык”.*

*“В определенный час осмотром тела  
Симптомы устанавливают смело”.*

*“Врач смотрит, слушает и обоняет,  
Наощупь познает недугов ряд,  
Как, например, при ране инфильтрат”.*

*“Познай, что есть, и предскажи, что будет, –  
Врач по симптомам о болезни судит,  
Затем из них выводит он причины,  
И в том – основа нашей медицины”.*

*“Нормальны чувства и подвижно тело,  
И мозг владеет разумом умело.  
Расстройство данных функций подтверждает,  
Что болен мозг и ткань его страдает”.*

*“Пульс равномерный, четкий – вот основа  
Того, что сердце молодо, здорово...  
По нарушению сердцебиенья  
Недуг распознается без сомненья”.*

*“Щади премного печень. От нее  
Всех органов зависит бытие.  
Запомни: в ней основа всех основ –  
Здоров дух печени – и организм здоров”* [3].

*“Когда больной лицом от крови пылок,  
Пиявки след поставит на затылок.  
Он мало пищи должен есть мясной,  
Не пить вина ни капельки одной.  
А перед сном тепло не укрываться,  
И соком розы утром умываться,  
Все исключить от гнева до испуга,  
И ворот не застегивать свой туг”.*

14. О лечении:

- “Искореняются симптомы те и эти  
Благодаря лекарствам и диете”.
- “Питанье — неременное условие  
Того, чтоб было в целости здоровье”.
- “Ты пьешь вино, — в нем не ищи забвенья,  
Не доводи себя до опьянения.  
Коль своему здоровью ты не враг, —  
Нельзя пить каждый день и натощак, —  
Довольствуйся лишь малым...”
- “Спишь очень мало — духу повредишь:  
Иссякнут силы, если мало спишь”.
15. О выздоравливающих:  
“Заботой щедрой окружи его,  
Не говори плохого ничего;  
Входи с улыбкой доброю к нему  
С тем, что приятно сердцу и уму.  
Его веселой шуткой рассмеши;  
Знай: музыка — отрада для души”.
16. О режиме для пожилых больных:  
“Умеренность во всем, душе — покой, —  
Полезен старикам режим такой”.
17. О медикаментозной терапии:  
“Пить назначает врач обыкновенно  
Отвар дымянки, повилики, сенны,  
Мироболана черного корой  
Целебный насыщает он настой.  
Характер всех отваров одинаков —  
Очистить желчь они должны от шлаков”.
- “Простым лекарством пользуют больного,  
Пока оно свое не скажет слово.  
А к сложным обращаться не спеши, —  
Они тогда лишь только хороши,  
Когда болезнь сложна: пои с оглядкой,  
Улучь лекарство, пищу сделай сладкой”.
- “Когда лекарство пользы не дает —  
Усиль его, чтоб был ему проход  
К больному органу...Создай удобство,  
Чтоб проглотить лекарство было просто.”
18. О побочном действии лекарств:  
“Бывают у лекарств такие свойства,  
Которые приносят беспокойство”.
- “Будь осторожен: берегись угрозы,  
Которую лекарство принесет,

- Коль у врача неправильный расчет”.
19. О способах употребления лекарств:  
“Одни принять вовнутрь лекарства нужно,  
Другие применяются наружно.  
Того, что исцеляет, в мире есть  
Немало — снадобий не счесть;  
Средь них пилюли, порошки, облатки,  
Припарки, травы против лихорадки,  
Сиропы, мази, зубочистки, пудры,  
И палочка мисвака зубы чистить утром,  
Татуировки, крашенья, бандаж,  
А также обмыванья и массаж”.
20. О кровопускании:  
“Кровопусканья назначал Гален,  
Когда чрезмерно наполнены вен”.
21. О хирургии:  
“Таков леченья общего порядок, —  
Скажу о хирургии, — буду краток.  
Средь операций, — первыми назвал их, —  
Есть на сосудах и больших и малых.  
Второе — что мы делаем на тканях,  
А третье — на костях, при их страданьях.  
Приемы операции на тканях, —  
То — вскрыть, отсечь, прижиганья”.

Авиценна, помимо медицинских книг, оставил крупный след в литературе, написав многочисленные стихи и 9 поэм (урджузы), из которых 8 посвящены медицине (ал-урджуза фи-т-тибб), в том числе самую крупную из них (2052 строки) — “Поэму о медицине”, которая по значению в его научном наследстве стоит на втором месте после “Канона врачебной науки”. Она была переведена на латинский язык еще в XII веке Герардом Кремонским (1114–1187), а затем — на многие европейские языки. Авиценна представил описание 2600 лечебных препаратов [4].

Врач и философ, естествоиспытатель и математик, поэт и литературовед — Авиценна был подлинным энциклопедистом своего времени, оставив человечеству огромное наследие, сохраняющее значение по сей день.

1. Авиценна, или Абу-Али Хусейн Ибн Абдаллах Ибн Сина. В кн.: Сухолинов К. Медики, изменившие мир. М., Эксмо, 2014: 48–55.
2. Авиценна. Канон врачебной науки, кн. 1-2. Ташкент, 1954–1956.
3. Авиценна. Избранное. Поэма о медицине (урджуза). Ташкент, 1981: 39–107.
4. Борисов А.Я. Авиценна, как врач и философ. Известия АН СССР, 1938; 1.