

Техника фототерапии

Для правильного и наиболее эффективного применения фототерапии необходимо соблюдать следующее:

1. Световой спектр:

- синий или сине-зеленый;
- пиковое значение длины волны в диапазоне 460–490 нм (оптимально 478 нм).

2. Интенсивность света:

- интенсивность света 25–35 мкВт/кв.см/нм (оптимально 30 мкВт/кв.см/нм) при длине волны 460–490 нм;
- регулярная замена ламп при превышении количества часов работы рекомендуемого производителем;
- достаточное расстояние от ребенка: для стационарных фотоламп не более 25–55 см;
- угол наклона стационарной лампы: 90° (перпендикулярное положение).

3. Равномерность света:

- однородный световой поток: отношение интенсивности света в центре потока и интенсивности света на периферии потока не более чем 0.4;
- при проведении фототерапии необходимо чтобы ребенок находился в центре светового потока;
- с целью снижения избыточного рассеяния света возможно использование светоотражающих занавесок (например, пластиковых или тканевых белого цвета).

4. Достаточная площадь воздействия света:

- площадь кожных покровов при использовании защитных очков и подгузника при воздействии света с одной стороны составляет примерно 35%, при циркулярной фототерапии – 85%.

5. Режим фототерапии:

- постоянный (отсутствие любых перерывов при воздействии света);
- непрерывный (возможны кратковременные перерывы для ухода за ребенком);
- периодический или циклический (предусмотрены временные интервалы, в течение которых ребенок не подвергается воздействию света).

Клинический эффект фототерапии, как правило, должен проявиться в течение 4 часов после начала, при ожидаемом снижении концентрации сывороточного билирубина более чем на 34 мкмоль/л (2 мг/дл).

* Наиболее точные данные о длине волны, интенсивности света, рекомендуемом количестве часов работы лампы должны быть указаны в инструкции к устройству.